



Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 07.06.2021

Śniadanie:	Makaron gwiazdki (17g) na mleku (160ml) Pieczywo (pszenne, razowe) (40g) masło (5g) szynka (25g) cykorja(20g) Herbata czarna z cytryną i miodem (160ml) ALERGENY:1, 7
Obiad:	Kapuśniak z natką i ziemniakami na wywarze warzywno-mięsny (180ml) Potrawka z kurczaka z warzywami (80g) Ryż (40g) Surówka z pomidorów i szczypioru z oliwą z oliwek (70g) Kompot owocowy (180ml) Pół gruszki ALERGENY:1, 7, 9
Podwieczorek	Wafle (10g) Kasza manna na gęsto sos owocowy (150ml) Herbata rumiankowa (150ml) Suszona żurawina ALERGENY:1, 7

WTOREK 08.06.2021

Śniadanie:	Kasza kukurydziana (17g) na mleku (160ml) Mini kajzerki (40g) masło (5g) dżem niskosłodzony (20g) Herbata czarna z cytryną i miodem (160ml) ALERGENY:1, 7
Obiad:	Pomidorowa z natką i ryżem na wywarze mięsno-warzywnym (180ml) Kluski leniwe z maselkiem i cukrem (100g) Rzodkiewka do chrupania Sok naturalny owocy (180ml) ALERGENY:1,3 7, 9
Podwieczorek	Bułka owsiana (30g) masło (5g) polędwica sopocka (20g) ogórek zielony (20g) Herbata owocowa z miodem (150ml) Śliwka ALERGENY:1, 7

SRODA 09.06.2021

Śniadanie:	Płatki jęczmienne (17g) na mleku (160ml) Pieczywo (pszenne, razowe) (40g) z masłem (2g) kielbasą żywiecka (20g) sałata (15g) Herbata czarna z cytryną i miodem (160ml) ALERGENY:1,7
Obiad:	Buraczkowa z natką i ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (180ml) Pieczony filet z indyka w sosie pieczeniowym (90g) Makaron wstążki (40g) Surówka z kalarepy, marchewki, jabłka, natki z jogurtem naturalnym (70g) Kompot owocowy (180ml) Cząstki melona ALERGENY:1, 7, 9
Podwieczorek	Bułka staropolska (30g) masło (5g) pasta ze jaj, sera żółtego i cebuli (25g) cykorja (15g) Herbata owocowa z miodem (150ml) Cząstki ananasa ALERGENY:1,7

CZWARTEK 10.06.2021

Śniadanie:	Płatki kukurydziane (17g) na mleku (160ml) Pieczywo (pszenne, razowe) (40g) z masłem (5g) schab pieczony (20g) rzodkiewka (15g) Herbata z cytryną i miodem (160ml) ALERGENY:1, 7
Obiad:	Zacierkowa z natką na wywarze mięsno-warzywnym (180ml) Eskalopki wieprzowe (90g) Ziemniaki z koperkiem (170g) Surówka z kapusty białej, marchewki, jabłka, szczypior z jogurtem naturalnym (70g) Kompot owocowy (180ml) Winogrona ALERGENY:1, 3, 7, 9
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z truskawkami (10ml) Kawa inka z miodem (150ml) Gruszka ALERGENY:1,3, 7

PIĄTEK 11.06.2021

Śniadanie:	Płatki orkiszowe (17g) na mleku (160ml) Pieczywo (pszenne, razowe) (40g) masło (5g) schab pieczony (20g) papryka (20g) Herbata czarna z cytryną i miodem (160ml) ALERGENY:1, 3, 7
Obiad:	Soczewicowa z natką i ziemniakami na wywarze warzywnym (180ml) Pulpety rybne w sosie curry (80g) Kasza bulgur (40g) Surówka z ogórka małosolnego, rzodkiewki, szczypioru i oliwy z oliwek (70g) Kompot owocowy (180ml) Cząstki arbuza ALERGENY:1,3, 4, 7,9
Podwieczorek	Rogalik maślany z masłem (30g) Serek waniliowy (150ml) Nektarynka ALERGENY:1, 7

**Dzieci mają dostęp w ciągu całego dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.
Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji
W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowywania posiłków
w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”**



Przedszkole 18
w Warszawie

